

Roteiros da Mantiqueira

A Mantiqueira

De todos os sentidos!



Circuito
Serras Verdes
do Sul de Minas

Roteiros da Mantiqueira Mineira

A fim de valorizar e divulgar ainda mais as belezas do Sul de Minas, o Circuito Serras Verdes reuniu gestores dos municípios parceiros, agências receptivas, empreendedores do setor e guias de turismo e iniciou em dezembro de 2019 o Curso de Elaboração de Roteiros.

Foram três etapas de capacitação e elaboração dos roteiros com a colaboração dos participantes e empresários. Diante do sucesso da iniciativa e união de todos, o Circuito Serras Verdes apresenta, através deste catálogo, os Roteiros da Mantiqueira.

Seja bem-vindo!

Associação do Circuito Turístico Serras Verdes do Sul de Minas



Diretoria

Diretora Presidente

Rosely Aparecida de Moraes

Diretor Secretário

Rogério Antônio da Rosa

Diretora Secretária Adjunta

Silvia Trova Urias

Diretor Tesoureiro

Jaime de Almeida

Diretor Tesoureiro Adjunto

Habner Máximo Tavares

Expediente

Realização

Circuito Turístico Serras Verdes do Sul de Minas

Elaboração dos roteiros

Agências receptivas e Semeia Gestão Turística

Jornalistas responsáveis

Sarah Ribas MTB 18934 MG
Marília Ribeiro MTB 11989 MG

Projeto Gráfico/Diagramação

MQAG

Fotos

Banco de imagens do Circuito Turístico Serras Verdes

Clodoaldo Costa
Homero Ferreira
Roberto Torrúbia

Tiragem

2.000 exemplares

Diretoria Estratégica

Diretora de Eventos

Rosana de Jesus Ferraz

Diretora de Marketing

Marília Ribeiro de Souza Lima

Diretora de Projetos e Planejamento

Ana Cristina Rebelo Mendes David

Equipe Técnica

Gestor

Clodoaldo Antônio da Costa

Assessora de Comunicação

Sarah Ribas Neves

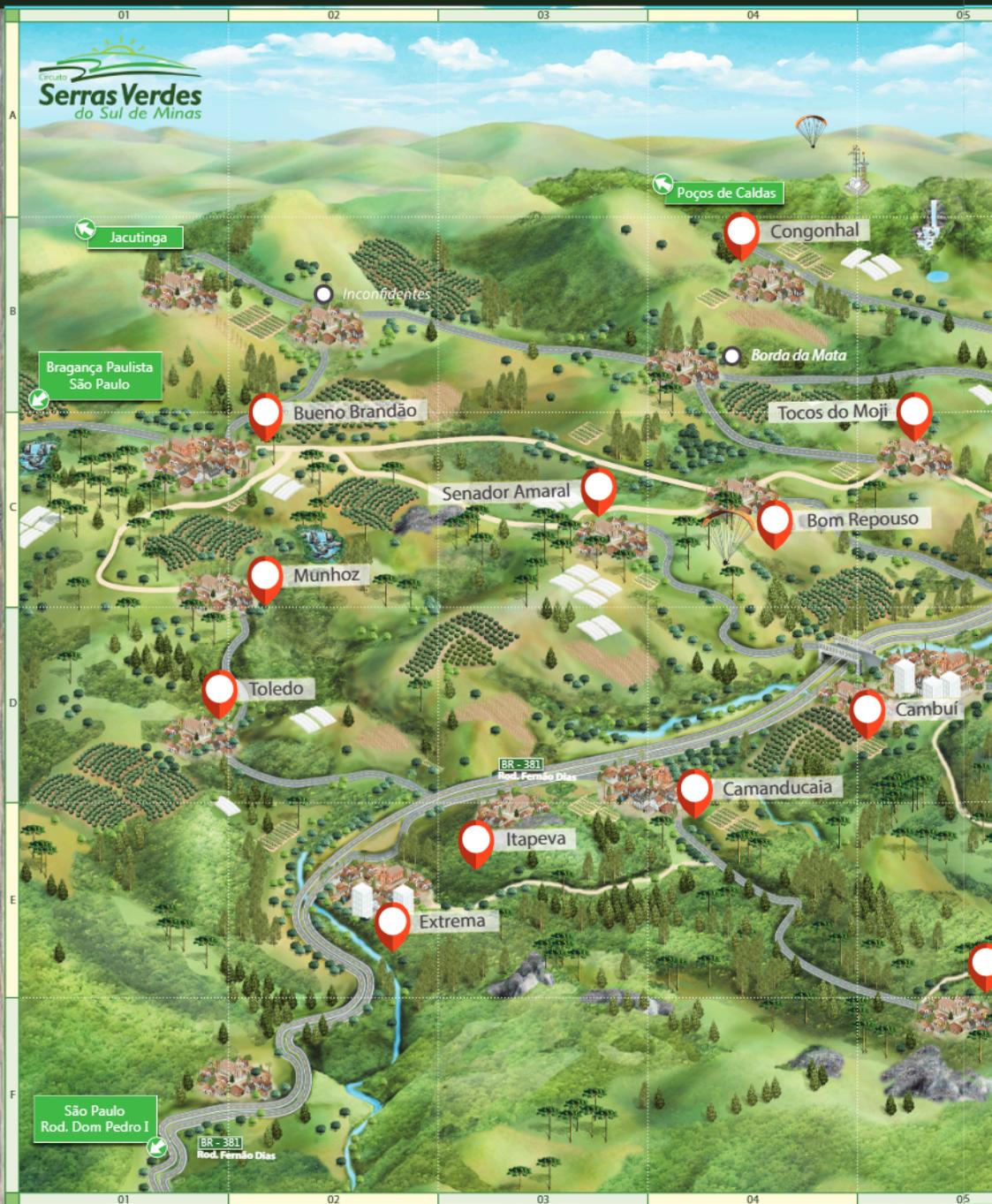
Auxiliar Administrativa

Edileusa Brites

<i>Mapa Circuito Serras Verdes</i>	4 a 5
<i>Serras, Vales e Sabores</i> Cambuí, Córrego do Bom Jesus e Gonçalves	6 a 9
<i>Conservador das Águas</i> Extrema	10 a 13
<i>Queijos, Azeite e Palmito</i> Gonçalves, Paraisópolis, Consolação, Conceição dos Ouros e Cachoeira de Minas	14 a 17
<i>Três Picos</i> Monte Verde	18 a 21
<i>Flores, Frutas e Aventura na</i> <i>Mantiqueira</i> Bueno Brandão, Munhoz, Senador Amaral e Toledo	22 a 25
<i>Sabor e Aventura</i> Bueno Brandão, Munhoz, Senador Amaral e Toledo	26 a 29
<i>Terras do Malte</i> Córrego do Bom Jesus, Extrema e Gonçalves	30 a 33
<i>Caminhos da Fé na Mantiqueira</i> Bom Repouso, Tocos do Moji, Estiva e Congonhal	34 a 37
<i>Sabores e Artes</i> Extrema	38 a 41
<i>Agências que operam</i> <i>os roteiros</i>	42 a 43
<i>Dicas Importantes</i>	44
<i>Aves da Mantiqueira</i>	45



Mapa Circuito Serras Verdes





Parceria
DICA DE
TURISMO



Mapa de Turismo
RITORRUBIA

Serras, Vales e Sabores

Cambuí, Córrego do Bom Jesus e Gonçalves

Na linda região de Cambuí e Córrego do Bom Jesus descubra as belezas naturais, a culinária, produções artesanais e a rica cultura desse nosso paraíso. Do alto da Pedra de São Domingos, esse monumento natural que marca a divisa entre os municípios de Córrego do Bom Jesus, Paraisópolis, Camanducaia e Gonçalves, e do alto de seus 2050 metros de altitude é possível avistar muitas cidades da região e a imensidão da Serra da Mantiqueira que se apresenta sempre majestosa, ainda mais se dourada pelo pôr do sol nessa montanha. Venha viver Minas e a Serra da Mantiqueira.



Serras, Vales e Sabores

Cambuí, Córrego do Bom Jesus e Gonçalves



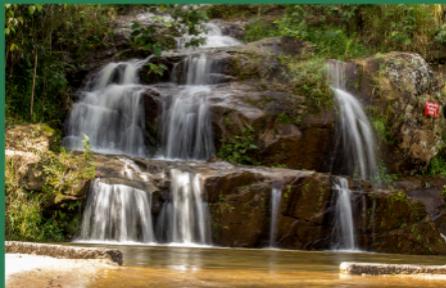
PROGRAMAÇÃO

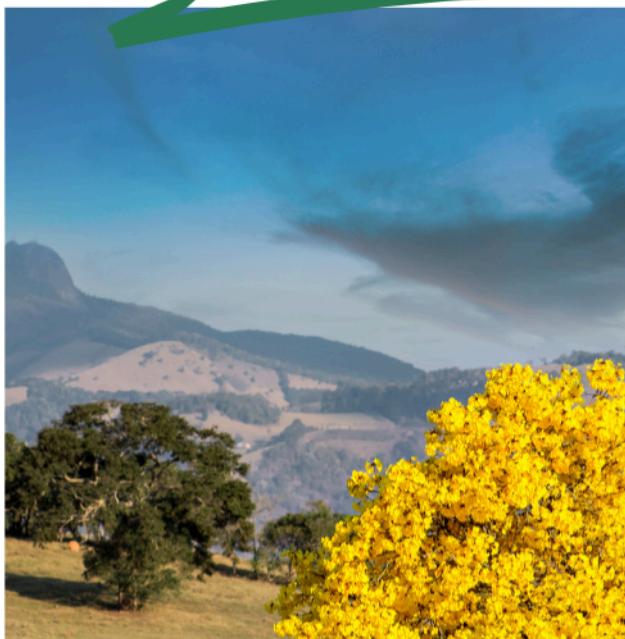
Sábado Saída às 8h
Retorno às 18h

Subida na Pedra de São Domingos com opção de rapel.
Experiência na visita à Microcervejaria Artesanal Confra.
Circuito de compras em Gonçalves.

Domingo Saída às 9h
Retorno às 12h

Experiências únicas com a recepção do senhor Norberto,
proprietário do Sítio São José: visitação e degustação
de frutas vermelhas (amoras, mirtilos, framboesas) e
macadâmia, seguido de brunch.





O QUE INCLUI



TRANSPORTE



ACESSO AOS
ATRATIVOS PRIVADOS



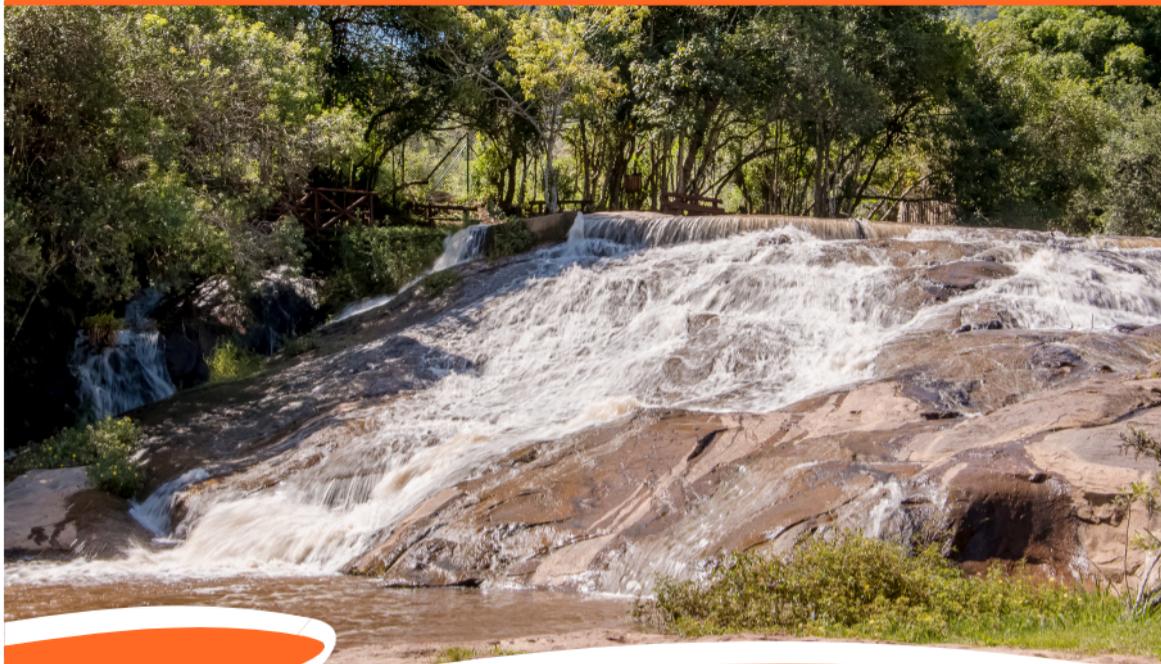
GUIA LOCAL



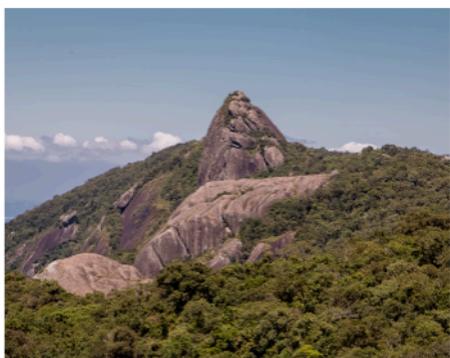
SEGURO

Conservador das Águas

Extrema



Nos primeiros contrafortes da Serra da Mantiqueira nascem as águas do rio Jaguari, responsável por mais da metade da água do Sistema Cantareira e que nas terras paulistas se chama Piracicaba. É neste cenário lindo de Mata Atlântica, de altitudes que variam de 1.000 a 2.000 metros que vamos conhecer o Jaguari, a Serra do Lopo, nascentes de água cristalina e também o projeto que ajuda a Mantiqueira a manter suas nascentes e contribui para fluir mais e mais água pelos caminhos do Jaguari. O projeto Conservador das Águas, ação premiada nacional e mundialmente, remunera produtores rurais que preservam suas nascentes e refloresta matas ciliares, protegendo esse patrimônio fundamental para a vida, a água que vem pelos rios aéreos desde a Amazônia, que se faz chuva na Mantiqueira e se transforma em nascentes, ribeirões e rios, alimentando seres humanos, fauna e flora.



Conservador das Águas

Extrema



PROGRAMAÇÃO

Dia 1 Saída às 8h
Retorno às 18h

Visita a Serra do Lopo.
Atividade nas rampas de asa delta.
Trilha do Pinheirinho.
Piquenique na Mata Atlântica.
Visita ao Mirante da Caixa d'Água.



Dia 2 Saída às 8h
Retorno às 18h

Visita ao Parque Municipal do Conservador das Águas.
Reconhecimento da sede do parque e caminhada na trilha.
Visita ao viveiro de mudas e plantio.
Atividade de Permeabilidade do Solo.
Almoço no Parque Municipal da Cachoeira do Salto.
Passeio no parque e atividade na cachoeira.
Visita ao sítio do Vanildo e atividade na nascente.
Roda de conversa com senhor Vanildo com lanche.
Turismo de experiência com plantio e manejo de banana.





O QUE INCLUI



HOSPEDAGEM



ALIMENTAÇÃO



TRANSPORTE



ACESSO AOS
ATRATIVOS PRIVADOS



GUIA LOCAL



SEGURO

Queijos, Azeite e Palmito

Gonçalves, Paraisópolis, Consolação, Conceição dos Ouros e Cachoeira de Minas

A vida é narrada pelas lembranças com fotos espalhadas em álbum, de emoções sentidas diante de lugares e circunstâncias inéditas. Nesse paraíso das montanhas você poderá vivenciar experiências surpreendentes, vistar e se banhar em belas cachoeiras com uma paisagem encantadora, degustar produtos artesanais e conhecer seus processos, viver momentos únicos nesse mundo tão corrido.



Queijos, Azeite e Palmito

Gonçalves, Paraisópolis, Consolação, Conceição dos Ouros e Cachoeira de Minas



PROGRAMAÇÃO

Sábado Saída às 9h
Retorno às 17h

Visita e banho na Cachoeira Sete Quedas, Cachoeira do Retiro e Cachoeira do Cruzeiro.

Visita ao ateliê de Dona Rosa Ribeiro, a artista guardiã da Mantiqueira.

Visita à Fazenda Búfalos na Montanha, com degustação de queijos artesanais e um dedo de prosa com os produtores.

Visita de experiência e degustação à Casa Mantiva, produtor de Azeite Extra Virgem da Mantiqueira.

Tarde de compras em Gonçalves.

Domingo Saída às 9h
Retorno às 13h

Visita ao Museu Histórico Arqueológico.

Degustação do famoso biscoito de Polvilho, em Conceição dos Ouros.

Visita ao Sítio São Sebastião com passeio na Trilha do Palmito e Trilha do Café seguido de um brunch com produtos do Sítio.





O QUE INCLUI



HOSPEDAGEM



TRANSPORTE



ACESSO AOS
ATRATIVOS PRIVADOS



GUIA LOCAL

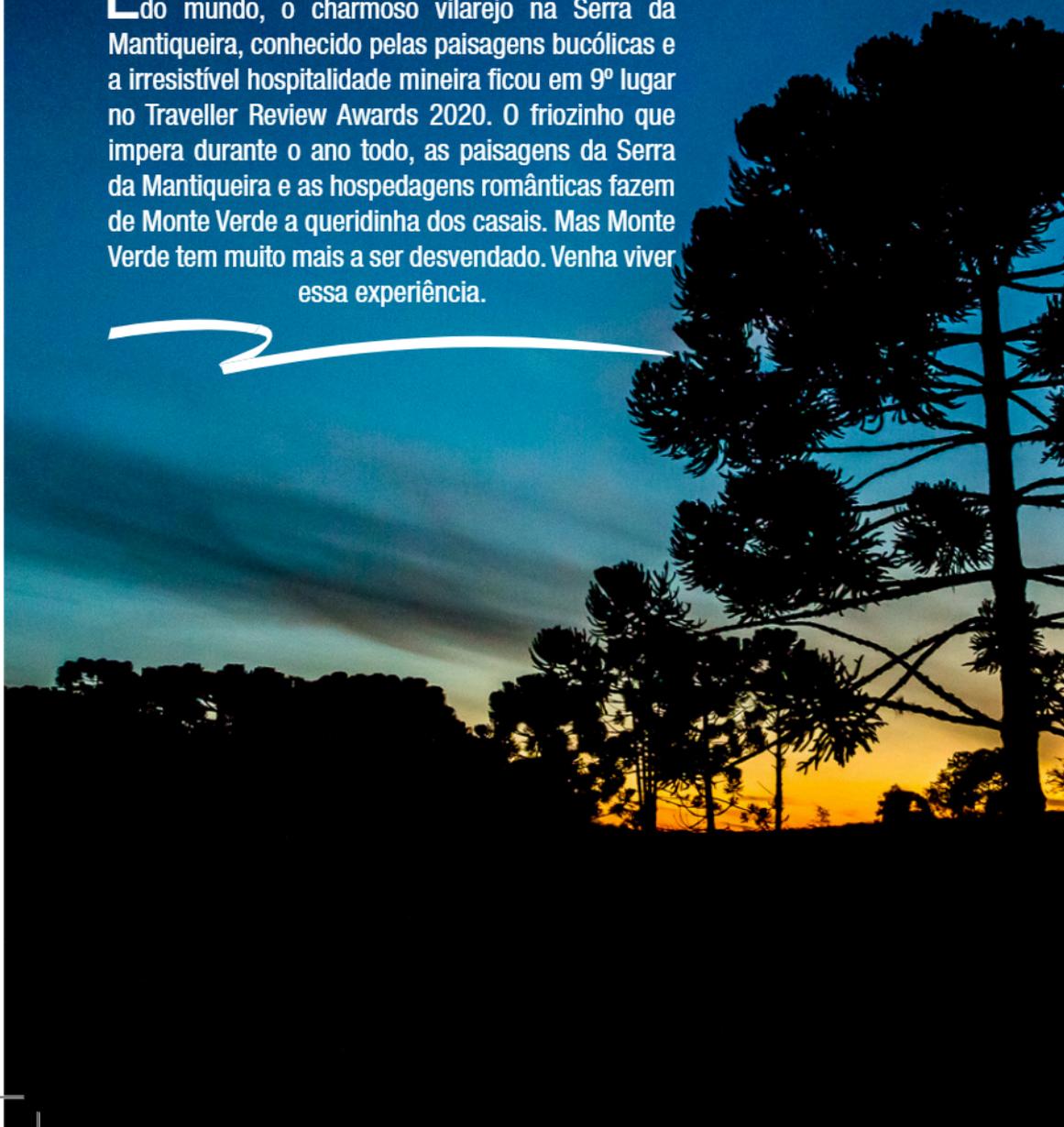


SEGURO

Três Picos

Monte Verde

Eleito como um dos dez lugares mais acolhedores do mundo, o charmoso vilarejo na Serra da Mantiqueira, conhecido pelas paisagens bucólicas e a irresistível hospitalidade mineira ficou em 9º lugar no Traveller Review Awards 2020. O friozinho que impera durante o ano todo, as paisagens da Serra da Mantiqueira e as hospedagens românticas fazem de Monte Verde a queridinha dos casais. Mas Monte Verde tem muito mais a ser desvendado. Venha viver essa experiência.





Três Picos

Monte Verde



PROGRAMAÇÃO

Sexta

Dia livre para compras no centro de Monte Verde.

Sábado Saída às 9h

Retorno às 17h

Caminhada Ecológica para os 3 Picos, Chapéu do Bispo, Platô e Pico do Selado, em meio a exuberante paisagem, acesso aos picos com pontos de mirante e vista privilegiada do Vale do Paraíba.

Passeio de quadriciclo em circuito fechado na fazenda.

Noite livre para apreciar a gastronomia em Monte Verde.

Domingo Saída às 9h

Retorno às 12h

City Tour no 4x4 com visita a Pedra Redonda, Pousada do Avião, Casa de Doces e Licores, galeria de arte, loja de embutidos defumados Manduca, fábrica de chocolates, casa de queijos, doces e cachaças, fábrica de sabonetes e mirante do aeroporto.





O QUE INCLUI



TRANSPORTE



ACESSO AOS
ATRATIVOS PRIVADOS



GUIA LOCAL



SEGURO



Flores, Frutas e Aventura na Mantiqueira

Bueno Brandão, Munhoz, Senador Amaral e Toledo



Flores, Frutas e Aventura é um roteiro de final de semana na Serra da Mantiqueira, iniciando na sexta-feira com o check-in na Pousada, e no sábado e domingo atividades de ecoturismo e turismo rural com cachoeiras, visitação   plantação de uvas, morangos, framboesas, amoras e flores, além de uma aventura exótica em um passeio por túneis subterrâneos inspirados no antigo Egito.



Flores, Frutas e Aventura na Mantiqueira

Bueno Brandão, Munhoz, Senador Amaral e Toledo



PROGRAMAÇÃO

Sábado Saída às 9h

Retorno às 17h

Cachoeira Santa Rita e Cachoeira dos Luís.

Almoço em local de cultivo de uvas.

Passeio até a Flores Lagoa Grande, experiência única entre flores e morangos.

Visita aos Túneis no Vale dos Reis.

Visitação ao cultivo de amoras e framboesas, e produção de geleias artesanais Le Pettit Gelée.

Domingo Saída às 9h

Retorno às 12h

Visita à Cachoeira do Lista.

Passeio no Lago Municipal de Toledo.





O QUE INCLUI



HOSPEDAGEM
(OPCIONAL)



TRANSPORTE



ACESSO AOS
ATRATIVOS PRIVADOS



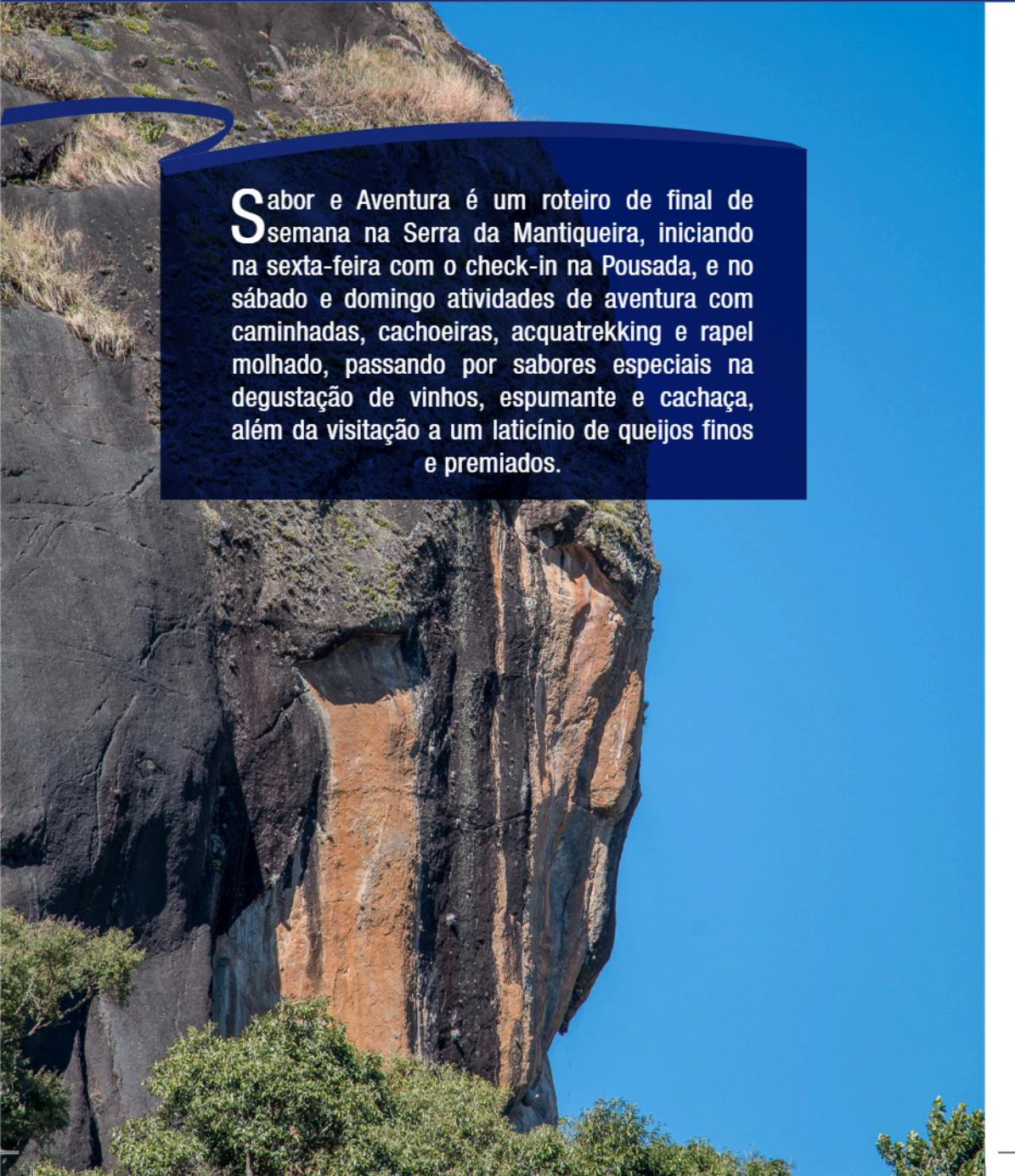
GUIA LOCAL



SEGURO

Sabor e Aventura

Bueno Brandão, Munhoz, Senador Amaral e Toledo

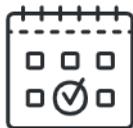


Sabor e Aventura é um roteiro de final de semana na Serra da Mantiqueira, iniciando na sexta-feira com o check-in na Pousada, e no sábado e domingo atividades de aventura com caminhadas, cachoeiras, acquatrekking e rapel molhado, passando por sabores especiais na degustação de vinhos, espumante e cachaça, além da visita a um laticínio de queijos finos e premiados.



Sabor e Aventura

Bueno Brandão, Munhoz, Senador Amaral e Toledo



PROGRAMAÇÃO

Sábado Saída às 9h
Retorno às 17h

Colinas da Mantiqueira, vinhos e espumantes artesanais.

Cachoeira dos Barbosa.

Serra das Antas na Morada Laticínio.

Pedra Vermelha Acquatrekking.

Rapel molhado na Cachoeira dos Nazário.

Domingo Saída às 9h
Retorno às 12h

Visita ao Alambique Caboclinha e cachoeiras da Fazenda e do Silvestre.





O QUE INCLUI



HOSPEDAGEM
(OPCIONAL)



TRANSPORTE



ACESSO AOS
ATRATIVOS PRIVADOS



GUIA LOCAL



SEGURO

Terras do Malte

Córrego do Bom Jesus, Extrema e Gonçalves

Esse roteiro foi elaborado para os degustadores e apreciadores de cerveja artesanal que desejam conhecer diversos rótulos artesanais da região, em uma rota cervejeira, com muita diversão, gastronomia, belas paisagens e cultura da roça. Todo o roteiro contará com a presença de mestres cervejeiros e produtores rurais que compartilharão um pouco mais sobre a experiência e segredos de fazer cerveja e cultivar produtos diferenciados no coração da Mantiqueira.





Terras do Malte

Córrego do Bom Jesus, Extrema e Gonçalves



PROGRAMAÇÃO

Sexta-feira Check-in a partir das 14h

Tarde livre.

Jantar às cegas, com pratos harmonizados com cervejas da região.

Sábado Saída às 9h

Retorno às 18h

Cervejaria Confra da Mantiqueira, em Córrego do Bom Jesus – visita à fábrica, conversa sobre o processo de fabricação e degustação de cervejas, queijos, embutidos e azeites especiais da região.

Cervejaria Extremosa, em Extrema - visita à fábrica, conversa sobre o processo de fabricação e degustação de cervejas.

Empório Serra de Minas – café, bolos, biscoitos, geleias, queijos, azeites e cervejas, em Córrego do Bom Jesus.

Jantar harmonizado com cervejas artesanais da região, no restaurante Vida Verde, em Gonçalves.

Domingo Saída às 9h

Retorno às 15h

Visita à fábrica A Senhora das Especiarias, com oficina de antepastos: preparo e harmonização com cervejas artesanais, em Gonçalves.

Visita a Cervejaria Três Orelhas, em Gonçalves - conversa sobre o processo de fabricação e degustação de cervejas.

Visita a Casa dos Cogumelos - conversa com o proprietário e degustação de pratos rápidos preparados com cogumelos e cervejas, em Gonçalves.



O QUE INCLUI



HOSPEDAGEM
(SEXTA A DOMINGO)



CAFÉ DA MANHÃ



DEGUSTAÇÕES



JANTARES
HARMONIZADOS



TRANSPORTE



GUIA LOCAL

**O QUE NÃO ESTÁ
INCLUSO
COMPRAS**

Caminhos da Fé na Mantiqueira

Bom Repouso, Tocos do Moji, Estiva e Congonhal



Hospitaleiros e acolhedores, Bom Repouso, Tocos do Moji, Estiva e Congonhal resguardam a tradição religiosa mineira através da fé e das celebrações cristãs, entre as serras da Mantiqueira. A imagem de Nossa Senhora das Graças, em Bom Repouso, é a maior do Brasil, com altura de 20 metros, o equivalente a um prédio de 6 andares, e foi inteiramente construída em argamassa. Tocos do Moji tem sua história fundamentada na fé, tem seu primórdio na centenária imagem de Nossa Senhora Aparecida, trazida no lombo de um cavalo pelos primeiros moradores. Estiva, conhecida nacionalmente como a Terra do Morango, sendo responsável por grande parte da produção nacional tem seus derivados, como strogonoff de morango, tortas, bolos, pavês e doces encontrados nos comércios locais. Anualmente, em meados de setembro, acontece o grandioso Festival do Morango. Contudo, Estiva também se destaca pelo turismo religioso, pois é passagem de peregrinos do Caminho da Fé, que seguem para Aparecida (SP). Todos os anos, a cidade também recebe cerca de 400 atores e figurantes para o Teatro da Paixão de Cristo, além da grandiosa Festa da Padroeira Nossa Senhora Aparecida. Já as aparições da Nossa Senhora da Obediência, em Congonhal, traz fiéis de várias regiões do Brasil e também do exterior todos os anos para participarem da caminhada da fé, o Caminho da Obediência.





Caminhos da Fé na Mantiqueira

Bom Repouso, Tocos do Moji, Estiva e Congonhal



PROGRAMAÇÃO

Dia 1 Saída às 9h
Retorno às 17h

Rota da Fé, com visitação às Igrejas Matrizes e imagens das Santas.
Visitação à Capela de São Bento.

Visitação à Serra do Caçador – Capela da Troca.

Visita e compra de morangos orgânicos e hidropônicos em Estiva e participação no Festival do Morango que acontece no mês de setembro.

Encenação da Paixão de Cristo (abril) e participação da Festa da Padroeira Nossa Senhora Aparecida (outubro).

Dia 2 Saída às 8h
Retorno às 12h

Participação da missa dominical.

Participação da programação das igrejas.

Visitação às grutas de apelo religioso.





O QUE INCLUI



TRANSPORTE



GUIA LOCAL



SEGURO

Sabores e Artes

Extrema



Nesse roteiro valorizamos aqueles que trabalham pelo desenvolvimento turístico e cultural, aqueles que fazem das artes seu modo de viver, propiciando sabores e saberes, encontros e vivências. Dessa forma, com a inserção da Produção Associada ao Turismo a novos roteiros turísticos, as manifestações culturais, os modos de fazer e a história da comunidade extremense são valorizados a partir das vivências locais, por meio do “Turismo de Experiência”, proporcionando recordações únicas que ficarão para sempre em sua memória!



Sabores e Artes

Extrema



PROGRAMAÇÃO

Dia 1 Saída às 8h

Retorno às 18h

Visita ao Recanto Tathy – produtos agropecuários e oficina de apffelstrudel.

Visita à Cervejaria Montain Brew – processo de produção artesanal e degustação.

Visita à Chácara Azorlândia – vivência com artesanato em fibra de bananeira. Subida até a Serra do Lopo – contemplação do pôr do sol nas rampas de voo livre e brinde com hidromel do Apiário Flor Brazil.

Dia 2 Saída às 8h

Retorno 18h

Ateliê Cláudia Lima – vivência no processo de tear com fibra de embira.

Santuário Santa Rita de Cássia – apreciação de relíquias: imagem fac-símile de Santa Rita e Via Sacra em cobre do mosacista Alfredo Mucci.

Visita ao Parque Municipal da Cachoeira do Jaguarí.

Visita à Cervejaria Extremosa – visita ao processo de produção e degustação

Visita ao Ateliê Eva Artes – conhecer o artesanato com base em sementes e raízes.

Café Mineiro Eva Valêncio – degustação de Quitandas Mineiras.

Dia 3 Saída às 8h

Retorno às 13h

Visita ao comércio das Pimentas Gaspar – prosa com o produtor sobre pimentas, processo de produção e degustação.

Visita à loja Quitutes Mineiros – produção de queijos e doces da roça.

Loja ArtExtrema do Projeto Produção Associada ao Turismo na Rodoviária local.



Agências que operam os roteiros



Gonçalves Radical

<http://www.goncalvesradical.com>

goncalvesradicalmg@gmail.com

contato@goncalvesradical.com.br

(35) 99855-3710

Terra Adventure

<https://www.facebook.com/pg/terraadventura>

terraadventureoperacional@gmail.com

(11) 98198-7351

TGK Turismo de Conhecimento

www.atrativosdosalto.com.br

pauloskroeff@gmail.com

(35) 99219-6824

Uai Agência de Passeios Turísticos

<https://www.facebook.com/uaiagenciadepasseiosturisticos>

Viaggio Bene

<https://www.viaggiobene.com.br>

viaggiobeneturismo@gmail.com

(19) 98936-8849

Viva Mantiqueira

<https://www.vivamantiqueira.com.br>

vivamantiqueiraoutdoor@gmail.com

(35) 99763-2231





Dicas importantes

- Evite acidentes. A maioria dos atrativos turísticos é de fácil acesso, mas recomendamos a contratação de guias treinados.
- Na maioria das pedras não há parapeito nem barras de segurança nas cachoeiras – e algumas são fundas e com fortes corredeiras. Não abuse e cuide de sua segurança.
- A maioria das estradas de acesso aos atrativos naturais são de terra e em bom estado de conservação. Sob chuva forte ou constante as estradas podem ficar escorregadias. Nesse caso, procure uma agência de turismo com veículos 4x4 para fazer os passeios.
- Por se localizarem na zona rural, na maioria dos atrativos turísticos o celular não funciona e em alguns não há bares ou restaurantes nem banheiros próximos.
- Respeite a natureza! Não colha plantas, não saia das trilhas, não perturbe os animais, não deixe lixo e não faça fogueira.
- Em caso de emergência chame o SAMU (192).



Aves da Mantiqueira

Bird Watching

A região do Circuito Serras Verdes é muito procurada por observadores de aves de todo o mundo por sua grande variedade de espécies, que podem ser encontradas em matas preservadas, em campos de altitude, em brejos e em áreas rurais.

Entre algumas das aves mais procuradas estão canelirinho-de-chapéu-preto, beija-flor-de-topete, quete, papagaio-de-peito-roxo, saíra-lagarta, tovaça-de-rabo-vermelho, peito-pinhão, cabecinha-castanha, tapaculo-serrano, gavião-de-sobre-branco e gavião-pega-macaco.



Canelirinho-de-chapéu-preto
Piprites pileata



Papagaio-de-peito-roxo
Amazona vinacea



Coruja-listrada
Strix hylophila



Periquito-rei
Eupsittula aurea



Quete
Microspingus lateralis



Cuiú-cuiú
Pionopsitta pileata



Surucua-variado
Trogon surrucura



Saira-lagarta
Tangara desmaresti



Tucano-de-bico-verde
Ramphastos dicolorus



Gavião-caboclo
Heterospizias meridionalis



Saira-douradinha
Tangara cyanoventris



Tico-tico-do-banhado
Donacospiza albifrons



Caracará
Caracara plancus



Tanjará
Chiroxiphia caudata



Pica-pau-rei
Campephilus robustus



Tovaça-de-rabo-vermelho
Chamaeza ruficauda



Tapaculo-serrano
Scytalopus petrophilus



Bacurau-da-telha
Hydropsalis longirostris



Beija-flor-de-topete
Stephanoxis lalandi

Roteiros da Mantiqueira

A Mantiqueira

De todos os sentidos!



Circuito
Serras Verdes
do Sul de Minas

